

Von Einzelkämpfern zur Arbeitsfamilie

Was Teams zusammenführt und zusammenhält

Familie kann man sich nicht aussuchen. Den Arbeitsplatz schon.

Warum Mitarbeiter bleiben oder gehen - und was Loyalität und Verantwortung wachsen lässt.



Gabriela Konrad

ARISTOTELES MODELL & LOGISCHE EBENEN

SPIRITUALITÄT

SYSTEM

Familie
(Herkunft)
Team
Gruppe

Vision
Ziele
Mission

NNIS



Einstellung Haltung Nutzen

Werte, Bedürfnisse

Glaubenssätze Metaprogramme

Strategien

Fähigkeiten, Fertigkeiten

bewusst

Tun, Verhalten, Handlungen

~~WARUM?~~

Situation, Kontext, Umgebung

DILTS, BRAUN, KONRAD

SÄKULAR

WARUM?

Warum ist dir das wichtig?
Was ist dadurch erfüllt?
Was wird dadurch möglich?

**„Ich habe keine Hoffnung mehr
für die Zukunft unseres Landes,
wenn die Jugend von heute
morgen die Macht übernimmt.“**

Hesiod (ca. 700 v. Chr.)



Die Einzelkämpfer-Falle

Warum davon keiner wirklich profitiert

01



Kennst du das?



Das ist nicht mein Problem - der Satz, der Teams zerstört



Der Beste geht - und nimmt sein Wissen mit



Neue Kollegen fühlen sich vom ersten Tag an wie Fremde



Feedback findet nicht statt - Probleme lösen sich auch nicht



Fluktuation steigt, Motivation sinkt, Qualität leidet



Warum Einzelkämpfer entstehen

System

- Fehlende Einarbeitung
- Kein klares Rollenbild
- Belohnung foerdert Konkurrenz
- Wissen wird zurueckgehalten

Mensch

- Angst vor Kontrollverlust
- Schlechte Erfahrungen frueherer Jobs
- Ich machs lieber selbst
- Unsicherheit ueber eigenen Wert

Fuehrung

- Kein gemeinsames Ziel
- Konflikte werden ignoriert
- Lob bleibt aus
- Fehlerkultur fehlt

Reflexion: Welches Muster erkennst du in deinem Team?

Die DNA einer Arbeitsfamilie

Was Teams nachhaltig zusammenhält –
jenseits von Obstkorb und Kickertisch

02



Die 5 Elemente einer Arbeitsfamilie

1

Psychologische Sicherheit

Fehler dürfen passieren - sie werden zum Lernanlass

2

Gemeinsame Identität

Wir wissen, wofür wir stehen - und wer dazugehört

3

Verlässliche Rollen

Jeder kennt seinen Platz - und den der anderen

4

Ehrliche Kommunikation

Klartext reden, ohne zu verletzen

5

Gemeinsam wachsen

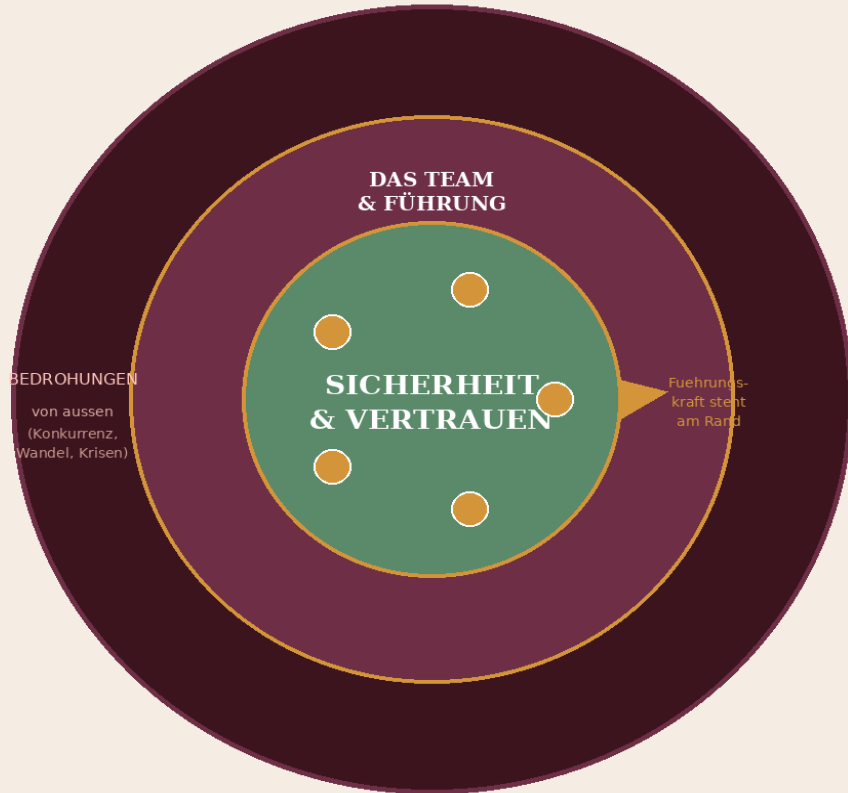
Erfolge feiern, Niederlagen tragen - zusammen

Teamzusammenhalts-Entwicklung



*Teamkultur
wird messbar*

Der Kreis der Sicherheit - Simon Sinek



Quelle: Simon Sinek - Leaders Eat Last

Im Kreis:

Mitglieder fühlen sich sicher. Sie kooperieren, teilen Wissen, unterstützen sich gegenseitig - ohne Angst.

Die Führungskraft:

Steht am Rand des Kreises - als Schutzschild gegen externe Bedrohungen. Nicht im Zentrum der Macht.

Ohne Kreis:

Energie fließt nach innen: Revierkampf, Politik, Misstrauen. Bedrohungen von aussen werden ignoriert.

Zufriedenheit ist nicht Loyalität

Zufriedene Mitarbeiter

- > Bleiben, solange es bequem ist
- > Reagieren auf bessere Angebote
- > Engagieren sich fuer sich selbst
- > Vermeiden Konflikte

Loyale Mitarbeiter

- + Bleiben auch in schwierigen Zeiten
- + Werben aktiv für das Unternehmen
- + Engagieren sich für das Team
- + Sprechen Probleme offen an

Loyalitaet entsteht nicht durch Benefits - sondern durch Zugehörigkeit.

Mutter (Ärztin):
“Du bist müde, meine Kleine“

4,5 jährige:
„Mama, ist das mein Körper
oder deiner?“



Die wahren Gründe, warum Menschen gehen

87%

aller Kündigungen
haben menschliche
Gründe



Vertrauen aufbauen



Keine Wertschätzung

Ich bin hier austauschbar.



Schlechte Führung

Ich kann mit meinem Chef nicht reden.



Keine Perspektive

Hier werde ich nicht besser.



Schlechtes Klima

Das Team zieht nicht an einem Strang.

Gehalt rangiert auf Platz 5-7 in Kündigungsbefragungen.

Generationen unter einem Dach

Unterschiedlich denken, gleich wichtig sein - und voneinander lernen

03

Vier Generationen - ein Team



Boomer

*1946-64

Werte

Loyalität, Pflicht, Hierarchie

Stil

Direkt, strukturiert

Herausforderung

Veränderungen fallen schwer



Gen X

*1965-80

Werte

Unabhängigkeit, Work-Life-Balance

Stil

Pragmatisch, skeptisch

Herausforderung

Wenig Networking



Millennials

*1981-96

Werte

Sinn, Feedback, Entwicklung

Stil

Kollaborativ, digital

Herausforderung

Ungeduldig bei Stagnation



Gen Z

*1997+

Werte

Authentizität, Flexibilität

Stil

Direkt, wertorientiert

Herausforderung

Bindung aufbauen dauert

Merke: Nicht Altersgruppen managen - Menschen.

Brücken bauen zwischen den Generationen



Boomer <-> Gen Z

Reverse Mentoring

Jung lehrt Technologie - Erfahrung lehrt Urteilsvermögen. Wechselseitiges Lernen stärkt beide Seiten.

Gen X <-> Millennials

Gemeinsame Projekte

Pragmatismus trifft Enthusiasmus. Unterschiedliche Blickwinkel führen zu besseren Ergebnissen.

Alle <-> Alle

Team-Retrospektiven

Regelmässige Reflexion: Was laeuft gut? Was nervt uns? Welche Annahmen übereinander stimmen nicht?

Werkzeugkasten

Praktische Methoden für Ausbilder, Führungskräfte
und Schlüsselpersonen

04



**Perfektion
erzeugt
Mittelmaß**



Wahre Größe braucht Charakter

[A] Werkzeuge für Ausbilder



Onboarding-Buddy-Programm

Jede neue Person bekommt am ersten Tag eine Ansprechperson - nicht den Chef, sondern einen Kollegen auf Augenhöhe. Fragen dürfen, ohne sich zu schämen.

Was hab ich heute gelernt?

Kurzes tägliches Ritual (3 Min.) am Ende der Arbeit: eine Sache, die heute neu war. Fördert Reflexion und Gesprächskultur.



Fehler-Freitagrunde

Wer offen über einen Fehler und dessen Lösung spricht, bekommt Applaus - nicht Tadel. Fehlerkultur entsteht durch Vorleben, nicht durch Appelle.

Staerken-Kartierung

Gemeinsam festhalten: Wer kann etwas besonders gut? Sichtbar machen, was meist unsichtbar bleibt. Wertschätzung durch Anerkennung von Vielfalt.

[L] Werkzeuge fuer Führungskräfte

Das 1:1-Gespräch

- Monatlich, mindestens 20 Minuten
- Agenda gehört dem Mitarbeiter
- Fragen statt Antworten geben
- Was würde dir helfen?
- Kein Leistungscheck - reines Zuhören

Die SBI-Formel

Situation - Behavior - Impact
Feedback, das wirklich ankommt:

- S Situation**
Heute Morgen beim Kundengespräch...
- B Behavior**
...hast du sehr ruhig erklärt, ohne Druck.
- I Impact**
Das hat dem Kunden sichtlich Sicherheit gegeben.

[*] Die Rolle der Schlüsselpersonen

Schlüsselpersonen sind nicht zwingend Führungskräfte - sie sind Menschen, denen andere folgen.



Stimmungsmacher

Ihre Energie ist ansteckend - positiv oder negativ. Bewusst einsetzen: Begeisterung für neue Ideen vorleben.



Brueckenbauer

Verbinden verschiedene Grüppchen, moderieren informell, gleichen aus. Gezielt in Integrationsprojekte einbinden.



Botschafter

Sprechen für die Gemeinschaft - nach innen und aussen. Als erste ansprechen bei Veränderungen.



Mentorin/Mentor

Geben Wissen weiter ohne Auftrag. Würdigen und sichtbar machen - Mentorschaft offiziell anerkennen.

Konflikte: Gefahr oder Wachstumschance?

SICHTBAR

- Vorwürfe & Anschuldigungen
- Lautstärke & Schweigen
- Verweigerte Zusammenarbeit

VERBORGEN

- Verletzte Bedürfnisse
- Missverstandene Werte
- Unerfüllte Erwartungen

So sprichst du Konflikte an:

- 1 Unter 4 Augen - nie vor dem Team
- 2 Ich-Botschaften: Ich erlebe, dass...
- 3 Fragen statt urteilen: Wie siehst du das?
- 4 Das Verhalten ansprechen - nie die Person
- 5 Gemeinsam Lösungen suchen, nicht Schuldige

LÖSUNGSKREISLAUF

MACHER

Sachebene,
Beobachten,
Zahlen, Daten,
Fakten, Ziele,
Plan, Tun

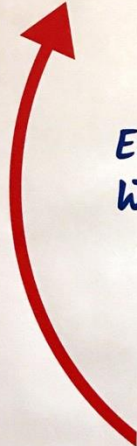
MENTOR

Werte,
Bewertung,
Feedback,
Reflexion

WERTSCHÄTZEND
ERGEBNISORIENTIERT
WIN-WIN ORIENTIERT

MUSE

Beziehung, Gefühle,
Spaß/Freude,
Flexibilität,
Ideen/Lösungen,
Vision, Stories



Die ersten Schritte

Konkret. Sofort. Morgen früh umsetzbar.

05



Dein 30-60-90-Tage-Plan

30 Tage

Beobachten & Zuhören

- 1:1-Gespräche mit allen Teammitgliedern
- Fragen stellen: Was läuft gut? Was nervt?
- Stärken und Rollen kartieren
- Ein gemeinsames Erfolgserlebnis schaffen

60 Tage

Strukturen einführen

- Buddy-System fuer neue Mitarbeiter starten
- SBI-Feedback im Alltag etablieren
- Wöchentliche Kurz-Retrospektive einführen
- Schlüsselpersonen identifizieren & ansprechen

90 Tage

Kultur verankern

- Fehlerkultur vorleben & wuerdigen
- Generationengespräche initiieren
- Erste Erfolge sichtbar machen & feiern
- Nächste Lernrunde planen

5 Sätze, die alles verändern können

Was kann ich tun, damit es dir hier leichter fällt?

Zeigt echtes Interesse - nicht Leistungsdruck

1

Das hast du gut gemacht - genau dieser Moment.

Spezifisches Lob wirkt dreimal stärker als allgemeines

2

Ich weiss es nicht - lass uns das zusammen herausfinden.

Verletzlichkeit schafft Vertrauen

3

Was denkst du - wie würdest du das angehen?

Beteiligung erzeugt Verantwortung

4

Danke, dass du das angesprochen hast.

Offenheit belohnen - nicht bestrafen

5

[?] Jetzt du - 3 Minuten Reflexion

Schreib auf - ganz fuer dich:

1 Wer in meinem Team ist gerade ein Einzelkämpfer - und warum wohl?

2 Welche Brücke fehlt bei uns noch zwischen Menschen oder Gruppen?

3 Was ist der eine kleine Schritt, den ich morgen früh gehen kann?

Familie kann man sich nicht aussuchen.

Den Arbeitsplatz schon.

*Mach dein Team zu einer Gemeinschaft.
Nicht durch Pflicht sondern durch Haltung.*



Fragen? Kontakt? Dann bleiben wir gerne im Gespräch.



Viel Erfolg beim Wandel!

Gabriela Konrad.com